

Een handjevol VEERKRACHT

Leesexemplaar



Liz is More



Een handjevol

# VEERKRACHT

P E L C K M A N S



Te druk. Te wild. Te luid.  
De wereld overrompelt. Hij daagt uit. Het hart, het hoofd, het  
hele zijn. Weet dat je niet alleen bent. Weet dat het oké is om  
te veel te voelen. Om te veel te denken met je hart.

Hoe moeilijk het soms ook is, hoe hard je ook naar zuurstof  
hapt, weet dat je mooi bent. Blijf het kleine zien en vinden.  
Samen kunnen we de wereld aan.

Liefs,

Liz



Je kan mij dagelijks lezen op  
f lizismoreyouaremore en i lizismoreyouaremore.

Meer info: [lizismore.be](http://lizismore.be)  
of [info@lizismore.be](mailto:info@lizismore.be).



#voelen

Leesexemplaar



Ach, kon je toch maar eens,  
al was het maar heel even,  
diep in mij verdwalen,  
eens voelen wat 't zou geven,  
om één tel mij te zijn,  
mijn denken en mijn voelen,  
zodat je voortaan weet,  
wat ik steeds wil bedoelen.

Af en toe eens flink remmen kan geen kwaad. Integendeel.

AF EN TOE GA IK TE SNEL,  
DAN MOET IK EVEN REMMEN,  
GEVANGEN ZIT IK IN MEZELF,  
'K KAN 'T LEVEN AMPER TEMMEN.

IK GEEF EN DEEL WAAR IK MAAR KAN,  
SOMS BEN IK NIET TE HOUDEN,  
VANBINNEN VREET HET MIJ KAPOT,  
HET IS NIET VOL TE HOUDEN.

DUS ZIT IK NU IN MIJN COCON,  
MET OLIFANTENHUID,  
IK LEEF MET EEN BANG HARTJE,  
MAAR OOIIT BREEK IK WEER UIT.

Vergeef me als ik wat langer in je ogen staar.

ALS IK IN JE OGEN KIJK,  
DAN WEET IK HOE HET GAAT,  
ALSOF IK ECHT KAN VOELEN,  
HOE JE HART VANBINNEN SLAAT.

EN HOE JE HOOFD TE VOL ZIT,  
JE RUGZAK VEEL TE ZWAAR,  
VERGEEF ME DUS ALS IK WAT LANGER  
IN JOUW OGEN STAAR.



WEES TEVREDEN MET JEZELF,  
JE KANTJES GROOT EN KLEIN,  
GELOOF ME, NIETS IS MOOIER,  
DAN JE PURE ZELF TE ZIJN.

Jij bent TOP!



ALS IK OP DE TOP BEN,  
DAN VERDWIJNEN AL MIJN DALEN,  
NET ALS MIJN ONZEKERHEID,  
DIE MIJ STEEDS LAAT VERDWALEN.

HIERBOVEN KAN IK ADEMEN,  
STROOMT VRIJHEID DOOR MIJN BLOED,  
HIER TANK IK ZELFVERTROUWEN,  
TEL IK PLUIMEN OP MIJN HOED.

KLIM JE MEE NAAR BOVEN,  
UIT DAT VRESELIJKE DAL,  
GEEF JE MIJ EEN COMPLIMENT,  
ZODAT IK NOOIT MEER VAL?

Als je mij zoekt, ik ben hier.

Op een bankje zit ik,  
ik kijk er om me heen,  
ik voel de zon en daardoor  
mij plots minder alleen.

De zon verwarmt mijn huid,  
mijn hart, mijn hele lijf,  
ik zit hier op een bankje,  
ik denk dat ik hier blijf.