

# Vader kan alles

Vader zijn is niet makkelijk. Een dochter wil een vader die naar haar luistert, die complimentjes geeft, die empathisch is. En die, als ze droef is, niet met pasklare oplossingen komt, maar gewoon alleen maar naar haar luistert. Maar een dochter wil ook dat haar vader een echte man is. Die de auto repareert als het gezin met pech langs de kant van de weg staat, die altijd wint met pingpong en die met blote handen een enorme spin

uit de badkamer verwijdert. Er bestaan honderden boeken in de reeks 'voor Dummies'. Maar er is geen boek Vaderschap voor Dummies. Vanuit het perspectief van je dochter is dat logisch. Omdat een vader geen dummy kan zijn. Vanuit jouw perspectief is dat misschien minder logisch. Er zit weinig anders op dan jezelf, als je dochter nog jong is, zo veel mogelijk vaardigheden aan te leren.



## Wat vaders kunnen

- autorijden
- tekenen
- handstand
- een bal heel ver weg gooien
- heel diepe gaten graven
- bomen klimmen
- heel hard rennen
- paard zijn
- boom zijn
- apparaten repareren
- optillen
- banden plakken
- tent opzetten
- wiskundesommetjes
- schaken
- bier drinken
- voetbal kijken
- krant lezen
- vlees snijden
- snurken
- naar kantoor gaan
- grasmaaien
- bbq-en
- konijnenhok maken
- spinnen vangen

## Waarom zijn fulltime huismannen ongelukkiger dan huisvrouwen?

'Waarschijnlijk is dat iets wat bij mannen tussen de oren zit. Mannen vinden het belangrijk wat ze doen en wat ze ermee verdienen. Vrouwen stellen hoge eisen aan andere dingen. Zo bestaan er bijna geen vrouwen die zichzelf mooi vinden.'

## Zijn dochters van zorgende vaders gelukkiger dan die van vaders die weinig thuis zijn?

'Wetenschappelijk gezien kan ik daar geen harde uitspraken over doen; ik volg namelijk geen controlegroep van mannen die veel werken en weinig thuis zijn. Maar het lijkt er inderdaad op dat dochters van zorgvaders het beter doen dan gemiddeld.'

## Dochters krijgen vaker dan zoons last van depressieve klachten. Heeft de vader daar invloed op?

'Tegenwoordig heeft tien tot twintig procent van de meisjes last van depressiviteit of eetproblemen. Het is moeilijk voor hen om aan de regerende schoonheidsidealen te voldoen. Als vader kun je daar niet direct invloed op uitoefenen, maar je kunt wel bijdragen aan het zelfvertrouwen van je dochter. Neem de tijd om een band met haar op te bouwen. En wees een goed voorbeeld. Zorg dat je niet de hele tijd haast hebt. Laat maar eens wat versloffen. Als je je dochter van school haalt, ga dan eens een kwartier eerder, zodat je je stress kwijtraakt, en vrolijk en ontspannen bent als je dochter uit school komt. Zorg dat je plezier en lol hebt en probeer geen zeurpiet te zijn.'



# Spiegeltje, spiegeltje aan de wand

Als meisjes klein zijn, zijn ze trots op hun dikke billen, hun dikke beentjes, hun dikke buik en hun volle luiers. Maar ergens tussen kindertijd en volwassenheid verandert er iets. Meisjes kijken steeds langer en vaker in de spiegel. En ze kijken er steeds ongelukkiger bij.

## Kritisch

Niemand is zo kritisch als een vrouw voor een spiegel. Vrouwen vinden hun neus te groot, hun benen te kort, hun buik te dik, hun billen te slap, hun wimpers te kort en hun ogen te klein. Uit een onderzoek onder 3200 vrouwen uit 10 landen, uitgevoerd door Dove en Harvard-psychologe Nancy Etcoff, blijkt dat maar één op de vijftig vrouwen zichzelf mooi durft te noemen.



## Sciencefiction

Sommigen richten de beschuldigende vinger op de tijdschriften. Want het zijn niet alleen de mooiste meisjes ter wereld die in de bladen staan, ze zijn ook nog gefotoshopt. Een meisje moet meer dan ooit mentaal bewapend zijn om zich staande te kunnen houden in een wereld waarin tijdschriften, videoclips en internet haar bekogelen met sciencefiction-vrouwenlijven.

## Bombardement

En of dat nog niet genoeg is, bombardeert de populaire wetenschap de meisjes ook nog eens met leuke weetjes. Dat mooie mensen het beter doen op de arbeidsmarkt. Dat symmetrische gezichten garant staan voor succes. Dat vrouwen met een mooie vrouwelijke lijn vruchtbaarder zijn. Van alle kanten wordt de meisjesziel bestookt met de boodschap: uiterlijk telt! Vind je het gek dat je dochter zo kritisch is?

# Vlechtjes maken



## Stap 1



Trek met een kam achter op het hoofd een middenscheiding, zodat je aan elke kant een helft hebt.



## Stap 2



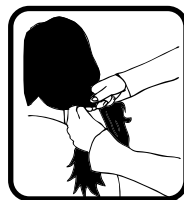
Verdeel de helft in drie gelijke strengen.

## Stap 3



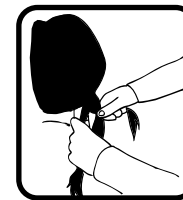
Leg de rechter streng over de middelste streng. Houd de strengen goed vast, zodat de vlecht niet los gaat.

## Stap 4



Pak met je andere hand de linker streng en leg die over de middelste streng.

## Stap 5



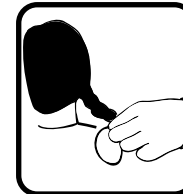
Laat de streng hangen die nu in het midden hangt, en pak de rechter streng. Leg die over de middelste streng.

## Stap 6



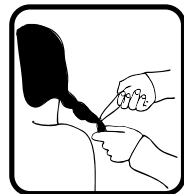
Zo ga je door totdat er geen haar meer is om te vlechten.

## Stap 7



Doe een elastiekje een paar keer om het uiteinde van het haar waarbij je het steeds een halve slag draait.

## Stap 8



Nu de andere kant en...



Klaar!



De praktijk leert dat vaders minder moeite hebben dochters aan te kleden dan moeders. De oorzaak moet worden gezocht in de moeder-dochterrelatie, die zich afspeelt in een voor mannen onzichtbare parallelle dimensie. Daarnaast is het natuurlijk zo dat het vaders niet zo veel kan schelen welke kleren hun dochter aanheeft. (Als ze nog jong is tenminste.) Dit is meteen ook het probleem; vaders doen vaak maar wat. En dat is ook weer niet de bedoeling. Je dochter moet er wel een beetje kek bijlopen. Waarom? Via de kleren van je kinderen laat je zien bij welke sociale groep je hoort, laat je zien wat voor iemand je bent en wat je ongeveer verdient. Is dat belangrijk? Ja, voor vrouwen wel. Waarom? Dat heeft weer met die parallelle dimensie te maken. Neem voorlopig maar gewoon aan dat het belangrijk is.



# Bloemetjes en bijtjes

Op een goeie dag gaat ze het vragen:  
hoe worden kinderen gemaakt?

## Een overzicht van mogelijke antwoorden:

- Vraag maar aan je moeder
- Kinderen worden door de ooievaar gebracht
- Kinderen komen uit de boerenkool
- Kinderen pluk je van de geboorteboom
- Kinderen trek je uit de klei
- Kinderen vind je onder een steen

Als je liever geen onwaarheden vertelt, bestaat altijd nog de optie een onbegrijpelijk maar waar verhaal te componeren. Deze woorden kunnen dan goed van pas komen:

- Tangelorus
- Dingetje
- Ding
- Flamoes
- Derde oksel
- Liefhebberij hebben in
- Gecharmeerd zijn van
- Minnekozen
- Troetelen
- Knuffelen
- Stuifmeelkorrels
- Ei



# Dingen die je niet wilt als vader

Misschien sluit ze zich wel aan bij een bevrijdingsleger in Congo, gaat ze diepzeeduiken of stage lopen bij de belastingdienst, nucleair afval verhandelen, lijm snuiven, koorddans en straatclownen, patrouilles lopen in Afghanistan. Hoe dan ook: je dochter gaat dingen doen die jij als vader niet leuk vindt...



# Maar soms wel als dochter

