

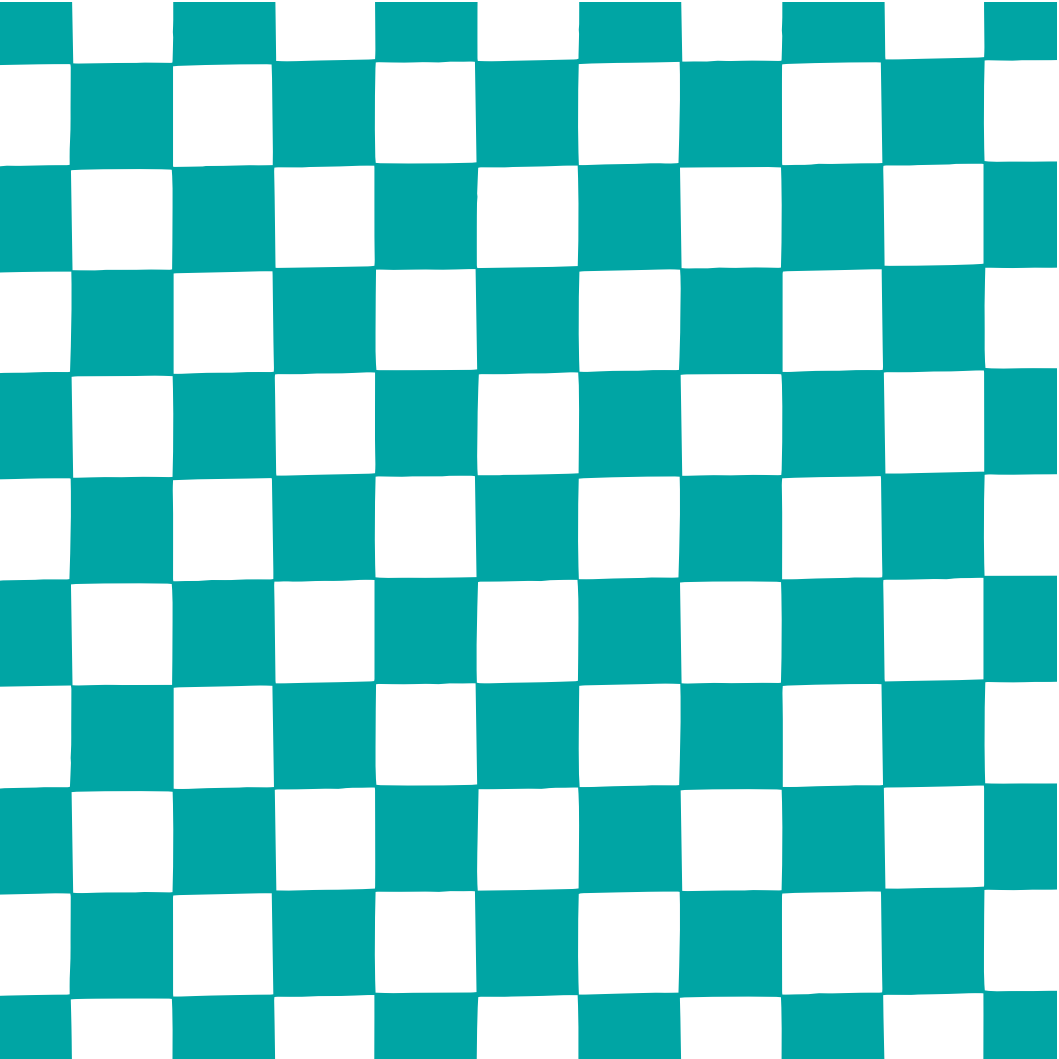


INHOUD

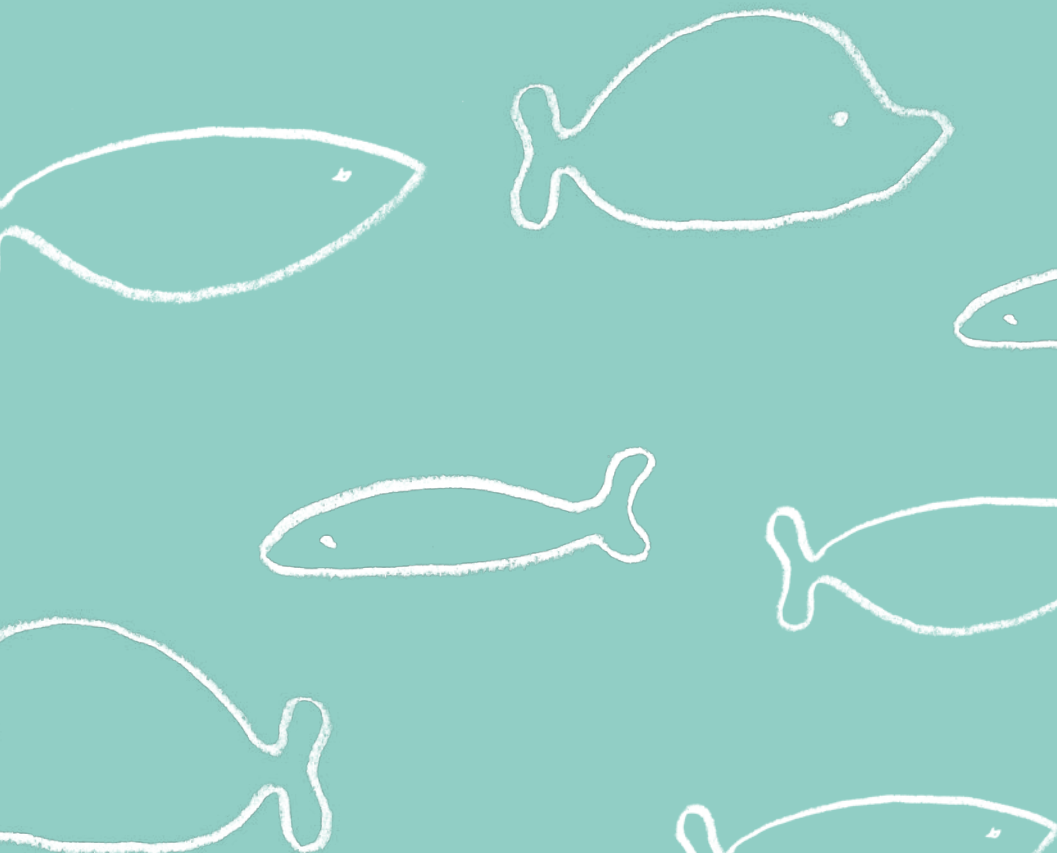
In deze kalender vind je elke week een klusje om te doen. Soms supersnel, soms wat langzamer, maar als je alle klusjes doet, is je huis altijd lekker fris. De dagelijkse klusjes noemen we niet apart. We gaan er wel van uit dat je ze elke dag doet. Niet miepen, daar ben je echt zo mee klaar.

Een overzicht van die dagelijkse klusjes vind je achterin dit boek. Klussen die je eens per maand en eens per halfjaar kunt doen, kom je vanzelf tegen en kun je makkelijk in je poetsroutine meenemen. Achterin het boek vind je de klussen overzichtelijk bij elkaar, de supersnelle methode uitgelegd, en een apart hoofdstukje met de basics. Hup, aan de slag!





WEEK 06



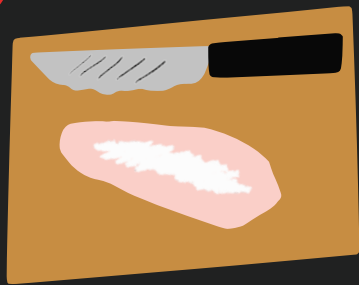
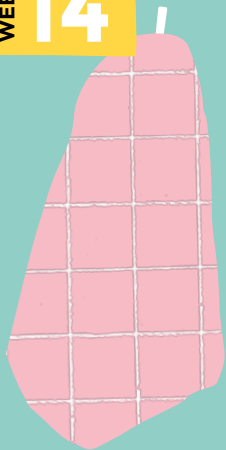
DE BADKAMER SCHOON

IN 7 STAPPEN

- 1 Haal alles weg wat niet in de badkamer hoort, zoals lege wijnglazen, tijdschriften, kleding, vieze handdoeken etc.
- 2 Stof alle oppervlakken af, van boven naar beneden.
- 3 Pak de stofzuiger en zuig de vloer, ook in de hoekjes. Zet eerst kleine meubels en de prullenbak op de gang, zodat je overal goed bij kunt.
- 4 Loop de muren en het plafond na op spinrag. Heb je ramen in de badkamer, dan kun je die nu zemen. Droog na met een droge, schone doek.
- 5 Stap in de doucheruimte en besproei de muren en de douchekop met badkamerreiniger of je zelfgemaakte schoonmaakmiddel van allesreiniger en water.
- 6 Leg het douchegordijn in de wasmachine (ook als het van plastic is), doe er drie lichtgekleurde handdoeken bij, een half kopje vloeibaar wasmiddel en een heel kopje witte-wijnazijn. Stel de machine in op een wasprogramma van 40 graden. Hang het gordijn na het wassen meteen uit.
- 7 Maak het ligbad (als je dat hebt), de wasbak, spiegel en deuren schoon. Als laatste dweil je de vloer.



WEEK 14



DE KEUKEN

Bacteriën houden zich dolgraag in de keuken op. Vooral de gootsteen, vaatdoek, schuursponsjes en vuilnisemmer zijn favoriete plekken.

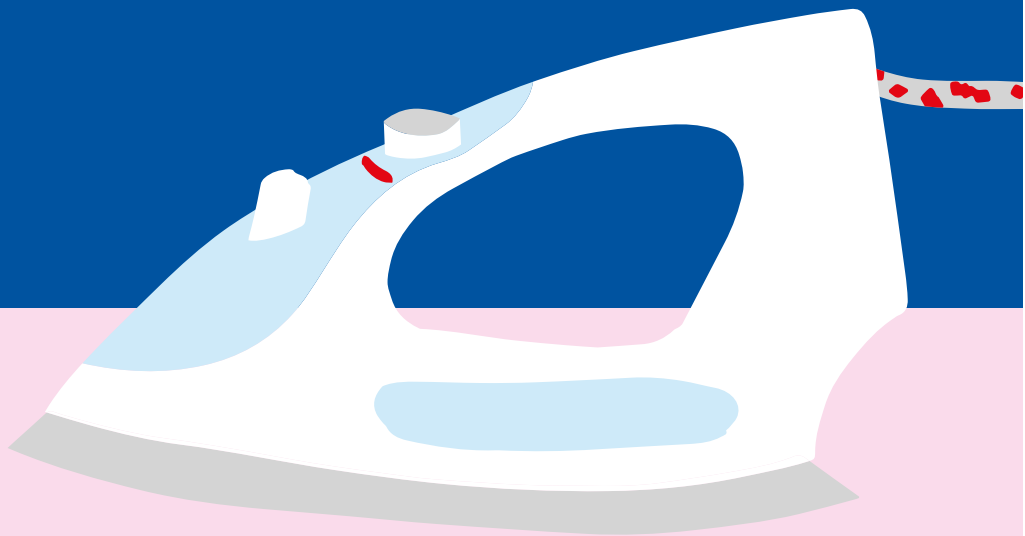
En dan kan er ook nog kruisbesmetting optreden: bacteriën die van besmet voedsel naar schoon voedsel 'wandelen.' Bijvoorbeeld als je rauwe kip in plakjes snijdt en vervolgens met hetzelfde mes de tomaten vierendeelt. Om kruisbesmetting te voorkomen maak je het aanrecht regelmatig schoon met een sopje en een schone vaatdoek, en droog je het na met een schone doek. Je kunt natuurlijk ook

wegwerpdoekjes gebruiken, of een multireinigerspray en een stuk keukenrol. Vergeet de kraan niet! Die is een bron van besmetting.



Heb je een vrijstaande koelkast? Besteed dan een paar keer per jaar even aandacht aan de achterkant. Daar zit namelijk een rooster, waar zich flink wat stof kan ophopen. Dit stof verwijder je heel makkelijk met de stofzuiger. Zet het opzetborsteltje op de stofzuigerslang en stofzuigen maar.

WEEK **40**

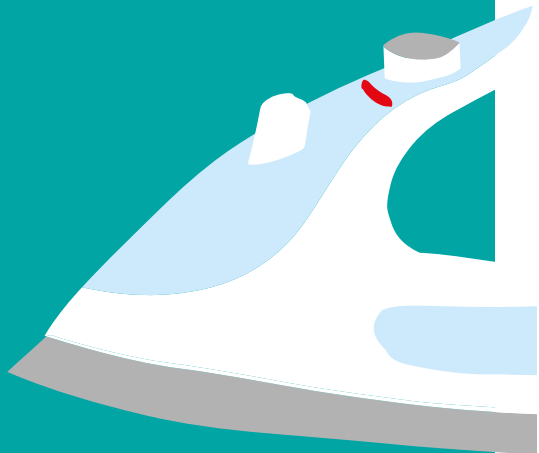


**MAAND
KLUS****HET STRIJKIJZER**

Je zou het misschien bijna vergeten - tenzij je 'm veel gebruikt - maar ook een strijkijzer moet een keertje schoongemaakt worden.

Zeker als er plakkerige vlekken aan de onderkant zitten, want die geven vlekken aan je strijkgoed. Zet het strijkijzer op stand 2. Als het warm is, haal je een witte kaars een aantal keer over de vlekken. Vervolgens strijk je op keukenpapier je bout schoon. Je kunt dit net zolang herhalen als nodig is. Werkt het niet, zet dan je strijkijzer een halfuurtje op een doek die in

schoonmaakazijn heeft gelegen. Daarna kun je hem met een vochtige doek schoonmaken.



WEEK 51



GROOTMOEDERS TIPS

VERVOLG

Koelkast inrichten

In de groentela bewaar je... groente! En fruit, en kruiden. Op de onderste plank zet je snel bedervende etenswaren zoals vlees, vis, gevogelte en kliekjes. Op de middelste en bovenste plank is plaats voor boter, kaas en melk. In de deur van de koelkast kun je de rest van de spullen kwijt.

Oven

Is de oven tijdens het koken vies geworden? Strooi wat keukenzout in de nog warme oven. Als de oven is afgekoeld, kun je het zout met een doekje afnemen.

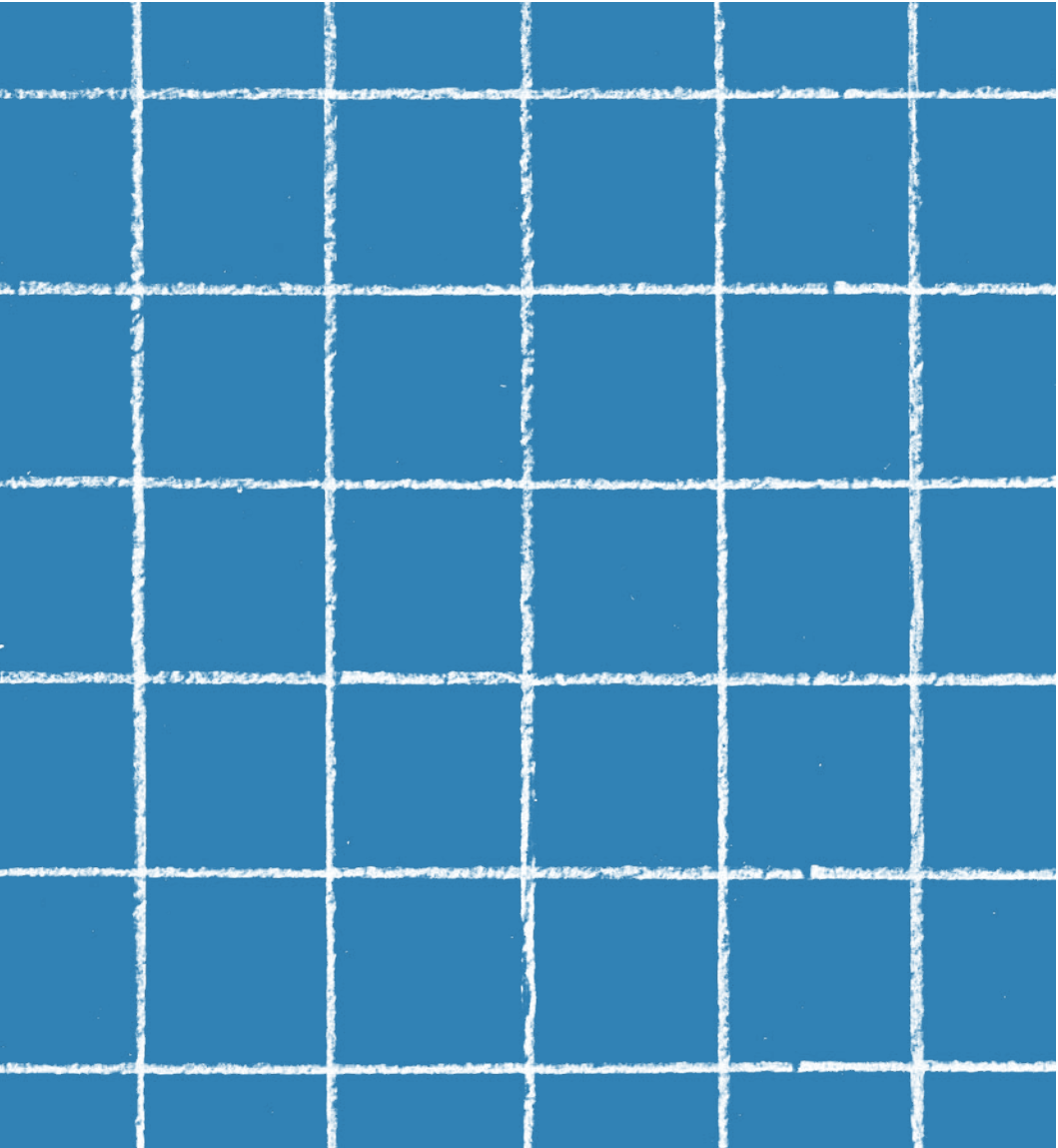
De magnetron

Zet een schaalte met azijn en water in de magnetron en laat het apparaat op de hoogste stand tien minuutjes draaien. Je kunt nu met een vaatdoekje makkelijk alles schoonmaken. In plaats van azijn en water kun je ook een in schijfjes gesneden citroen in het schaalte doen. Is de magnetron heel vies, laat het deurtje dan nog vijf minuutjes dicht; de hete stoom zal nog meer vet en vuil losweken.



DAGELIJKSE & WEKELIJKSE ★ KLUSJES

Hier vind je de dagelijkse en de
wekelijkse klusjes handig bij elkaar.
Als je deze klusjes trouw doet,
is je huis altijd lekker opgeruimd
en schoon.



DAGELIJKSE KLUSJES



- Zet de ramen open en laat de ruimtes een kwartiertje luchten.
- Sla in slaapkamers de bedden terug.
- Ruim rondslingerende spullen op.
- Maak aanrecht en gootsteen schoon met een schoon vaatdoekje.
- Vervang vaat-, hand- en theedoek het liefst elke dag.



WEKELIJKSE KLUSJES

- Stofzuig het hele huis, inclusief de bank.
- Dweil alle vloeren.
- Maak de keuken schoon: aanrecht, kastdeurtjes, gootsteen, vloer, vuilnisbak (ook deksel en buitenkant).
- Kijk de koelkast na op spullen die over hun uiterste houdbaarheidsdatum zijn.
- Verschoon alle bedden: laat de dekens buiten luchten als dat kan.
- Neem stof af, verwijder spinrag en leeg alle prullenbakken in huis.
- Geef de planten water.
- Poets de badkamer en de wc: wastafel, spiegel, bad, vloer en klop bad- en/of wc-mat uit.

